

# Selbst- / Eigenvorsorge

Was sollte man für mindestens zwei Wochen zu Hause haben?

## Planen Sie wie für einen 14-tägigen Campingurlaub in den eigenen vier Wänden:

**Wasser:** Ein Notvorrat mit zwei Liter Flüssigkeit pro Tag je Kopf

**Nahrung:** Haltbare Lebensmittel, wie z.B. Gläser / Konserven (Gemüse und Obst), Getreide und Hülsenfrüchte, Nudeln, Reis, Knäckebrot, Zucker, haltbare Milch

**Bargeld:** Die Summe eines doppelten Wocheneinkaufs in kleinen Scheinen und Münzen - gut gesichert

**Medizin:** Hausapotheke und persönlich lebensnotwendige Medikamente (z.B. Insulin)

**Erste-Hilfe-Kasten**

**Hygieneartikel**

**Kerzen und Zündhölzer**

**Radiogerät:** Batterie- / Solarbetrieben oder Kurbelradio

**Ersatzbatterien**

**Campingkocher und Brennpaste**

ggfs. **Versorgung für Haustiere** (Wasser, Futter)

ggfs. **Holz** für Heizung / Kamin, Schlafsäcke, Decken und warme Kleidung

**stets vollgetankter PKW**

# Notfall-Infopunkte

in der  
Gemeinde Ratekau

Die Feuerwehrrätehäuser in der Gemeinde Ratekau werden als **Notfall-Infopunkte** eingerichtet:

- Luschendorf, Ostseestraße 58
- Offendorf, Seekamp 29
- Owendorf, Dorfstraße 20 a
- Pansdorf, Eutiner Straße 40
- Ratekau, Bäderstraße 46 a
- Sereetz, Berliner Straße 51
- Techau, Mühlenstraße 31 a
- Warnsdorf, Fuchsbergstraße 2

In der Hannes-Zobel-Halle, Westring 6 in Ratekau sowie in der Achim-Bröger-Schule, Schulstraße 6 in Sereetz wird jeweils ein **Notaufenthaltort** eingerichtet, der beheizt und mit Notstrom versorgt ist.

Hier gibt es eine Aufenthaltsmöglichkeit für in Not geratene Menschen oder Personen, die auf stromversorgte medizintechnische Geräte angewiesen sind.

Weitere Informationen unter [www.ratekau.de](http://www.ratekau.de)

## Impressum

Herausgeber:  
**Kreis Ostholstein**  
Fachdienst Sicherheit und Ordnung  
Lübecker Straße 41  
23701 Eutin

Verantwortlich für die Informationen der Gemeinde:  
**Gemeinde Ratekau**  
Der Bürgermeister  
Bäderstraße 19  
23626 Ratekau

Titelbild: pixabay.com  
Grafik: Kreis Ostholstein, Kreis Recklinghausen

Stand: 12 / 2022



KREIS  
OSTHOLSTEIN



# Was tun, wenn der Strom ausfällt?

Ratgeber für das  
Verhalten und die  
Eigenvorsorge



*Katastrophenschutz*

**Machen Sie kein offenes Feuer in geschlossenen Räumen. Es droht Brand und Erstickungs- / Vergiftungsgefahr!**